



**SCHNELLE  
HILFE FÜR  
KNIRSCHER**

**MEHR ENTSPANNUNG FÜR IHREN KIEFER UND  
NACKEN – FÜR IHRE BESSERE LEBENSQUALITÄT**

Jeder zweite Erwachsene reagiert bei Stress  
mit Zähneknirschen. Gehören Sie auch dazu?

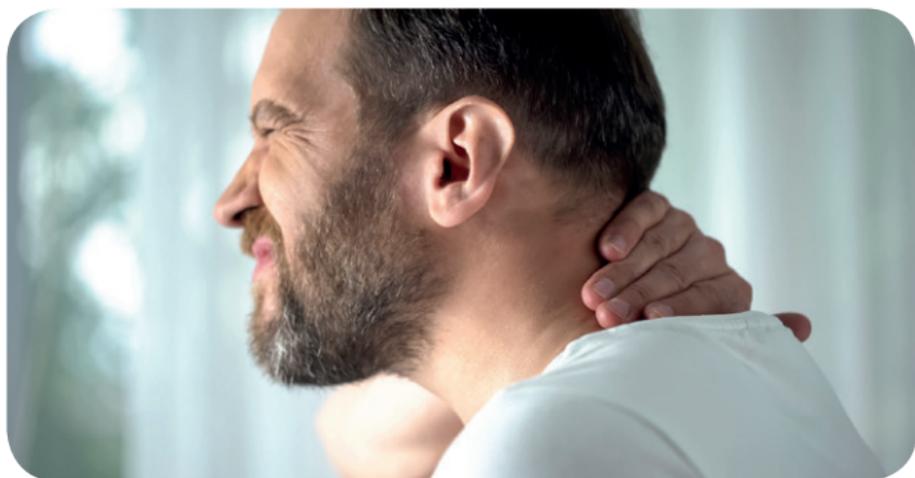
\*

Spüren Sie Verspannungen, Kiefer-, Gesichts-  
oder Kopfschmerzen?

\*

Woran beißen Sie sich die Zähne aus?

*Wir helfen Ihnen gerne mit unserem speziellen  
Therapie-Programm „Loslassen!“ für Knirscher.*

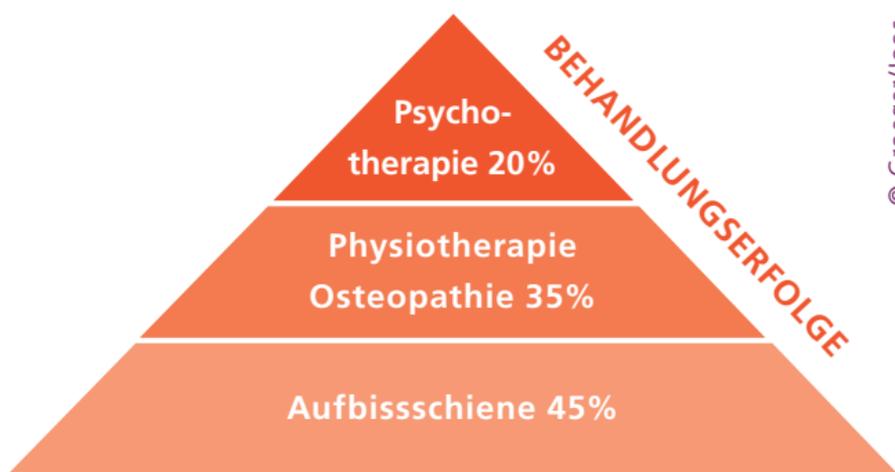


Extreme, lang anhaltende berufliche und private Belastungen oder unverarbeitete Konflikte können dazu führen, dass der Körper vor allem nachts im Unterbewussten versucht, die Probleme zu bewältigen. Wir verarbeiten bis zu 80% des Alltagsstressses über unsere Kau- und Nackenmuskulatur.

Zeigt sich bei Ihnen das reine Zähneknirschen (Bruxismus) oder leiden Sie bereits unter CMD – der Craniomandibulären Dysfunktion mit schmerzhaften Verspannungen im Nacken und oberen Rücken sowie Kiefer- und Gesichtsschmerzen?

## WAS TUN, WENN DIE AUFBISSSCHIENE UND DIE PHYSIOTHERAPIE NICHT HELFEN?

Die Symptome haben oftmals seelische Ursachen.



© Groeger/Joos

Als Heilpraktiker für Psychotherapie bieten wir Ihnen unsere langjährige Erfahrung in eigener Praxis sowie bewährte ganzheitliche Methoden zur Behandlung von Bruxismus und CMD.

## „LOSLASSEN!“ – EINLADUNG ZU UNSEREM 3 STUFEN-THERAPIE-PROGRAMM

### 1 URSACHEN ERKENNEN

Woran beißen Sie sich die Zähne aus?

→ Hintergründe betrachten

→ Zusammenhänge verstehen

### 2 WEGE FINDEN

Sie entwickeln individuelle Lösungen

→ Soforthilfe-Maßnahmen

→ Spannungen und Blockaden lösen

### 3 VERANKERUNG IM ALLTAG

Sie festigen neue Verhaltensweisen

→ dauerhaft bessere Lebensqualität

→ gelöster im Alltag und Beruf

## UNSER EINFÜHRUNGSANGEBOT FÜR SIE

### **kostenloses Erstgespräch (60 min):**

Erläuterung Programmdetails, erste Ursachenanalyse

### **Start des Programms:**

Sie finden nachhaltige Lösungen für Ihren Alltag.

Sie zahlen pro Sitzung (90 min) 100 Euro\*

**Erfahrungsgemäß können  
sich bereits innerhalb der  
ersten Sitzungen spürbare  
Fortschritte zeigen.**



*\* Die Behandlung kann nicht mit den gesetzlichen Krankenkassen abgerechnet werden. Wenn Sie eine private (Zusatz)Versicherung haben, sprechen Sie uns darauf an. Gerne erstellen wir Ihnen einen Kostenvoranschlag.*

**GEBIET STUTTGART**



**ELKE GROEGER**  
**Heilpraktikerin**  
**(Psychotherapie)**

Am Weinberg 6  
70329 Stuttgart  
Tel. 0711 46967007  
info@elke-groeger.de

**GEBIET WAIBLINGEN**



**MICHAEL JOOS**  
**Heilpraktiker**

Im Raisger 3  
71336 Waiblingen  
Tel. 07151 1694352  
info@heilpraxis-joos.de

Weitere Infos finden Sie unter:

[www.zaehneknirschen-stuttgart.de](http://www.zaehneknirschen-stuttgart.de)